

académie *M*dc

Neuchâtel, le 18 mai 2020

TENUES VESTIMENTAIRES

DANSE CLASSIQUE :

Haut

Filles : justaucorps

Garçons : tenue près du corps

Bas

Filles : collants roses

Ado/adultes : collants noirs autorisés

Pieds

Filles : demi-pointes tissu saumon

Garçons : demi-pointes tissu blanc

Divers

Cheveux bien attachés et nuque dégagée

A noter que tous les élèves de l'Académie bénéficient d'un rabais de 10% dans la boutique « Au Coin de la Danse ».

MODERN JAZZ / CONTEMPORAIN / PLACEMENT TECHNIQUE :

Haut

Filles : à choix brassière, top ou juste au corps

Garçons : t-shirt

Variante pour les ado/adultes : tenue libre et confortable

Bas

Filles : à choix shorty noir ou pantalon/leggings

Garçons : pantalon/short/jogging

Pieds

Pour tous : chaussettes de sport (spécialement pour le cours) ou pieds nus

Divers

Cheveux attachés

HEELS :

Tenue près du corps confortable à choix, pas de talons aiguilles

HIP HOP / TRICKING / ART DRAMATIQUE :

Tenue confortable à choix, baskets d'intérieur (semelles propres)

Matériel personnel :

COURS PBT : grande balle + balle de Pilates et tapis de yoga

COURS PLACEMENT TECHNIQUE : élastique de Pilates

Important : merci de prévoir des chaussons depuis le vestiaire, à enlever juste avant d'entrer dans la salle de cours.